



September 2011

Enfoque en la familia

Boletín informativo del Programa de Intervención Temprana DDI VANTAGE



Enfoque en el personal

*Sandi Phillips
Empleada del trimestre en el segundo
trimestre del año 2011*



Desde que Sandi empezó a trabajar para DDI VANTAGE hace poco más de un año con el cargo de Especialista de los Servicios del Programa de

Intervención Temprana, sabíamos que habíamos tomado la decisión correcta al contratarla. Aunque Sandi siempre ha sido muy trabajadora, en el último trimestre ella verdaderamente se ha lucido. Sandi planeó y dirigió su segundo “Día de actividades para la familia”, el cual fue un gran éxito. Aproximadamente 1.300 personas participaron en la actividad en la granja Wheeler Farm este año. El evento estuvo muy bien planeado, se organizó hasta el último detalle y fue muy divertido.

Cuando Sandi estaba planeando este evento utilizó los servicios de un joven que está haciendo una pasantía y ella hizo posible que el evento fuera significativo para él y también para la agencia. Sandi llevó a cabo varias reuniones y siempre estuvo organizada y preparada, tenía listas las agendas y las actas para que todos se concentraran en sus asignaciones correspondientes. Ella delegó eficazmente y se aseguró de que se atendieran todos los detalles. Con toda la nieve que se estaba derritiendo y que elevó el agua del río a niveles muy peligrosos, Sandi reorganizó la ubicación de los eventos para garantizar la seguridad de todos los niños. Ella trasladó todos los eventos para poder poner una barrera segura entre los juegos y el río.

Sandi piensa en el panorama GENERAL y puede iniciar los proyectos por cuenta propia y llevarlos a cabo de principio a fin. Además de todas estas habilidades, ella siempre tiene una sonrisa en su rostro, demuestra entusiasmo por todo y es un placer trabajar con ella.

¡Felicidades Sandi!

Calendario de eventos

Septiembre de 2011

Septiembre 5

Día del trabajo
Las oficinas de DDI VANTAGE
estarán cerradas.

Septiembre 8

Comunicación temprana y lenguaje de
señas
Oficina en Tooele 9:00 - 10:00 a.m.
Lleve a su hijo(a) a esta clase.
435-833-0725

Septiembre 13

Alimentos sabrosos y saludables para
comer con los niños
Oficina Oeste 5:00 - 6:00 p.m.
Lleve a su hijo(a) a esta clase.
801-957-0855

Septiembre 15

Ejercicios al aire libre
Oficina Este 12:00 - 1:00 p.m.
Lleve a su hijo(a) a esta clase.
*Esta clase se llevará a cabo en el
Parque Liberty, al norte del estanque
para patos. Por favor llame al 801-266-
3939 para obtener más detalles.

Septiembre 20

Taller para enseñar a los niños a ir al
baño
Oficina en el Condado de Duchesne
11:00 a.m. - 12:00 p.m.
Hay guardería, por favor llame con por
lo menos 24 horas de anticipación.
435-722-3008

Octubre de 2011

Octubre 12

Taller para enseñar a los niños a ir al
baño
Oficina Este 5:00 - 6:00 p.m.
Hay guardería, por favor llame con por
lo menos 24 horas de anticipación.
801-266-3939

Octubre 13

Masaje para bebés
Oficina en Tooele 9:00 - 10:00 a.m.
Hay guardería, por favor llame con por
lo menos 24 horas de anticipación.
435-833-0725

Octubre 15

Actividad para el fortalecimiento de
los papás y las familias (Building Up
Fathers and Families o B.U.F.F.)
Por favor llame al 801-268-0056 para
obtener más detalles.

Octubre 18

Ideas para cocinar con los niños
Oficina en el Condado de Duchesne
11:00 a.m. - 12:00 p.m.
Lleve a su hijo(a) a esta clase.
435-722-3008

Octubre 19

Disciplina positiva
Oficina Oeste 5:00 - 6:00 p.m.
Hay guardería, por favor llame con por
lo menos 24 horas de anticipación.
801-957-0855

Octubre 21

Vacaciones de otoño
Las oficinas de
DDI VANTAGE
estarán cerradas.



Enfoque en el desarrollo

Logros en el desarrollo y actividades para los niños de 9 a 12 meses

En los próximos meses resaltaremos algunos logros en el desarrollo de grupos de diferentes edades. Este mes continuaremos el informe y hablaremos del grupo de 9 a 12 meses de edad:

- Se pone de pie sosteniéndose de objetos y va progresando para poder pararse solo por lo menos por un minuto.
- Gatea en las manos y los pies.
- Se sienta solo con firmeza.
- Camina agarrándose de los muebles.
- Trata de imitar algunas palabras que se pueden reconocer.
- Responde a algunos mandatos verbales y entiende cuando se le dice “no”.
- Repite las acciones que son reforzadas socialmente. Imita acciones como por ejemplo, revolver con una cuchara.
- Muestra preferencia hacia ciertos alimentos.
- Señala las principales partes del cuerpo.
- Usa movimientos o gestos como una manera de comunicarse.
- Saca objetos y los mete en una caja o en una taza.
- Usa crayolas y hace intentos definitivos para hacer marcas.

Actividades:

- Dele a su hijo juguetes para apilar, recipientes y objetos pequeños para que los ponga adentro.
- Haga que el niño señale los dibujos en los libros.
- Organice un juego en el que el bebé le tenga que dar juguetes a usted.
- En forma de juego, imite las palabras y los sonidos que haga el niño y converse con él.
- Dele a su hijo crayolas y papel y dibuje con él.
- Anímelo para que golpee objetos, chocando uno contra otro como si estuviera aplaudiendo.
- Dele a su hijo objetos para que los sostenga mientras está de pie.
- Organice juegos con instrucciones sencillas como “ve para allá” y “ven para acá”.
- Enséñele a hacer rompecabezas sencillos.

Enfoque en la salud y la seguridad

Sugerencias para la preparación de alimentos sabrosos, prácticos y nutritivos www.healthychildren.org

El alimentar a los niños puede ser un desafío, porque a veces ellos son quisquillosos o delicados para comer. Lea la información que se encuentra a continuación acerca de cómo complacer a las personas quisquillosas con la comida.

Comenzar bien el día... el desayuno

El desayuno les da a los niños la energía para mantenerse activos durante la mañana. Los niños que se saltan el desayuno probablemente no se concentran bien en la escuela o les falta energía para jugar. Ellos también tienden a comer entre comidas alimentos que no son sanos.

El cereal con leche baja en grasa es uno de los alimentos favoritos, pero el cereal azucarado muchas veces contiene demasiada azúcar. Fíjese en las etiquetas con información sobre la nutrición antes de comprar los productos. Aunque el porcentaje de valores diarios en las etiquetas de los alimentos se basa en los niveles de calorías para los adultos, esta información se puede utilizar para escoger cereales (y otros alimentos) que sean más nutritivos. Escoja cereales con menos de 10 gramos de azúcar y por lo menos 2 gramos de fibra por porción. Si su hijo prefiere el sabor dulce, sirva el cereal con tajadas de duraznos o bananas, fresas o arándanos.

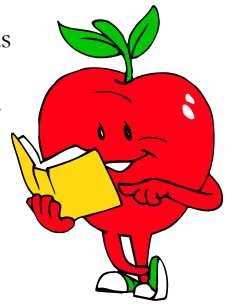
Para los niños a quienes no les gustan los alimentos tradicionales para el desayuno, como cereal y pan tostado, ensaye una de las siguientes recetas:

- Batido para el desayuno: Mezcle en la licuadora leche, fruta y hielo.
- Banana congelada: Sumerja una banana en yogur, espolvoréela con cereal triturado y congélela.
- Sobrados: Sirva espagueti de trigo o pollo caliente o frío.
- Merienda con crema de cacahuete/maní: Unte la crema de cacahuete/maní en las galletas de trigo, en una tortilla, en un trozo de manzana o de jícama.

Almuerzos que vale la pena saborear

Hay más probabilidad de que los niños se coman el almuerzo si ellos mismos ayudan con la preparación. ¡A continuación se encuentran algunas ideas para hacer que los almuerzos sean más divertidos!

- Use cortadores de galletas para cortar los sándwiches en formas divertidas e interesantes.
- Decore las bolsas para el almuerzo con calcomanías de colores.
- Dele un nuevo giro a uno de los sándwiches favoritos. Ponga uvas pasas, rodajas de banano o de manzana encima de la crema de cacahuete/maní.
- Para agregar color y hacer que los sándwiches sean crujientes, agregue una variedad de verduras a los sándwiches: rodajas de pepino, zanahoria rallada o calabacín.



Niños quisquillosos o delicados para comer

Aun la comida más nutritiva de nada servirá si el niño no se la quiere comer. Algunos niños son delicados para comer y otros solamente quieren comer ciertos alimentos o rechazan la comida como una manera de imponerse. Si su hijo se niega a comer algún alimento de un grupo alimenticio, intente darle otro alimento del mismo grupo. Ensaye estas ideas para que las comidas en familia sean más placenteras.

Si su hijo se niega a comer...

Vegetales verdes
Leche
Carne de res magra

Intente sustituir con...

Vegetales de color amarillo oscuro o anaranjado
Leche baja en grasa con sabor, queso o yogur
Pollo, pavo, pescado o carne de cerdo

Enfoque en el Learning Link

Ejercicios al aire libre
Por Sima Tavazoie, fisioterapeuta

Todos sabemos lo importante que es el ejercicio para los adultos. ¿Sabía usted que tiene muchos beneficios adicionales para los niños? Ayuda a fortalecer los huesos y los músculos, mejora la coordinación, fomenta la autoestima y ayuda a nuestros niños a dormir mejor por la noche. La Academia Norteamericana de Pediatría recomienda por lo menos una hora de actividad física moderada todos los días.

Estamos organizando una clase del programa Learning Link (Enlace de Aprendizaje) que se llama Ejercicios para hacer con los niños al aire libre, el 15 de septiembre de 2011 de 12:00 a 1:00 p.m. en el Parque Liberty. Tendremos actividades en las que los niños y los padres pueden participar al norte del estanque para patos, al este de las canchas de tenis. Vamos a dedicar unos minutos para hablar de la seguridad básica al aire libre como por ejemplo, mantenerse hidratado, usar protector solar, sombreros y gafas. Considerando que ya se aproxima la época de frío y precipitación, es importante recordar que los niños de todas maneras tienen que salir a hacer ejercicio, tan solo deben asegurarse de que se visten adecuadamente, por capas, deben usar guantes y sombreros (cuando esté más frío) y deben fijarse en el termómetro. Las actividades al aire libre que hemos planeado son los boliches, tirar bolsitas rellenas de frijoles, paracaídas, canciones, baile y burbujas.

Realmente esperamos que usted y su familia puedan acompañarnos.



Enfoque en la comunidad

Madres de Salt Lake City
(Salt Lake City Mommies)

Como parte de La Red de Madres (The Mommies Network), SaltLakeCityMommies.com es una comunidad gratuita para las madres en los condados de Salt Lake, Davis y Utah. También hay un grupo en el área de Tooele. Todas las madres necesitan apoyo a nivel local, y ¿a quién no le gustaría tener otra amiga? SaltLakeCityMommies.com ofrece una manera sencilla de establecer una conexión entre las madres locales para establecer vínculos de amistad, apoyarse y divertirse. Los miembros se reúnen en un foro de discusión privado para intercambiar información sobre cualquier tema, desde el mejor lugar para cortarse el cabello hasta consejos para hacer la transición a una cama para “niños grandes”. Cada mes se ofrecen además muchos eventos cara a cara para los miembros, sus hijos y sus familias.

La filosofía de The SaltLakeCityMommies es la siguiente: Nadie tiene por qué pagar una cuota para conseguir una amiga, entonces se ofrece la membresía gratis a cualquier madre dentro de la comunidad que desee unirse. Los miembros logran la camaradería y el apoyo a través de un foro en Internet que está disponible 24 horas al día y a través de eventos en el área donde las madres se pueden reunir cara a cara y desarrollar verdaderas amistades que pueden durar toda la vida. Se considera que al trabajar juntas, las madres pueden cambiar el mundo---una familia, un vecindario, una comunidad a la vez. SaltLakeCityMommies es un poderoso vínculo que nos ayuda a marcar la diferencia en nuestra propia vida, en nuestras familias y en los lugares que llamamos nuestro hogar.

Visite www.SaltLakeCityMommies.com para llenar la solicitud básica para unirse al grupo.



¡DDI VANTAGE cumple 40 años!

Celebraremos nuestros 40 años de servicio con una recepción para el público.



Viernes, 14 de octubre de 2011
de 4:30 a 6:00 p.m.
en nuestra Oficina Oeste,
3540 South 5600 West

Participen con nosotros e infórmense sobre nuestros comienzos y el progreso alcanzado con el transcurso del tiempo.



DDI VANTAGE, Inc.
 565 East 4500 South, Ste A-220
 Salt Lake City, UT 84107

Address Service Requested

Non-Profit Org.
 U.S. Postage
 Paid
 SLC, UT
 Permit No. 6770

Place Label Here

We happily accept your voluntary donations. We also appreciate in-kind donations such as **new** baby items, diapers, and toys. Thank you to all of those who have donated to our agency. We appreciate you!

Please accept my donation of \$_____ for the DDI VANTAGE Early Intervention Program.
 Date:_____ Name:_____ Name of child enrolled:_____
 Address:_____ Phone:_____

****Your generous donation will be directly available to benefit the children and families who are served in the DDI VANTAGE Early Intervention Program.**

Editor: Charlene Todd • E-mail: ctodd@ddivantage.org • Phone: (801) 266-3979 • Web site: www.ddivantage.org
 DDI VANTAGE is an equal opportunity employer and does not discriminate against its employees nor its clients on the basis of race, religion, gender, age, national origin, political affiliation, or disability.

DDI VANTAGE Early Intervention Locations

East: 3950 S. 700 E. Ste 101 Salt Lake City, UT 84107 (801) 266-3939	West: 3540 S. 5600 W. West Valley City, UT 84120 (801) 957-0855	Tooele County: 165 S. Main Ste 200 Tooele, UT 84074 (435) 833-0725	Duchesne County: 187 W. Lagoon St. Roosevelt, UT 84066 (435) 722-3008
-------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------

